

ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਪਰਵਾਸੀ ਜਾਂ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ-ਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ, ਭੇਦ-ਭਾਵ, ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖਿਚਾਅ, ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਨਵੇਂ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ-

- ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਾਅ ਬਾਰੇ
- ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਬਾਰੇ
- ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਢੰਗ ਬਾਰੇ
- ਚੰਗੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਬਾਰੇ
- ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ
- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਮਾਹੌਲ ਬਾਰੇ

ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
- ਸਭਿਆਚਾਰਿਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਾਜ਼ੁਕ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਗੱਲ-ਬਾਤ
- ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਸਹਾਰਾ
- ਬੱਚੇ ਪਾਲਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਗਾਉਣ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ
- ਸਹਾਇਤਾ ਟੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
- ਦੂਜੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

6 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 6 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।

ਜੇ ਕਰ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਹਫਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

- Distress Centre (403) 266-1605
- Calgary Women's Emergency Shelter (403) 234-7233
- Sheriff King Home (403) 266-0707
- Calgary Police Service Non-Emergency (403) 266-1234
- Calgary Police Emergency Services 911